

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Психология личности и социальная адаптация

Специальность

21.02.02 «Бурение нефтяных и газовых скважин»

Квалификация

Техник-технолог

Форма обучения

очная

Содержание

1	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	3
2	Структура и содержание учебной дисциплины.....	4
3	Условия реализации учебной дисциплины.....	9

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является вариативной частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 21.02.02 Бурение нефтяных и газовых скважин, предназначена для преподавания студентам очной формы обучения.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу и изучается в 8 семестре.

1.3 Цели учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Вариативная часть (базовая часть не предусмотрена)

Умения	Знания
- использовать психодиагностические методики для изучения психологических особенностей личности; - делать выводы на основе полученных в ходе психодиагностики данных; - составлять рекомендации для развития психологических качеств	- структуру личности; - психологическую характеристику типов темперамента; - понятие способностей; - особенности взаимосвязи характера с другими сторонами личности; - особенности познавательных процессов и их влияния на деятельность человека; - особенности эмоциональной сферы и ее влияние на общение и деятельность; - особенности делового общения; - понятие социальной и профессиональной адаптации и ее особенности; - психологию межличностных отношений

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной нагрузки	36
Во взаимодействии с преподавателем	36
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	18
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 4 семестре	2 (из часов теории)

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Номер занятия	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1		2	3
Раздел 1 Психология личности			16
Тема 1.1 Понятие личности и ее структура	1-2	Содержание учебного материала 1. Понятие «личность» 2. Структура личности (по К.К.Платонову) 3. Психологическая характеристика типов темперамента 4. Взаимосвязь характера с другими сторонами личности 5. Способности	2
Тема 1.2 Определение типа темперамента и акцентуаций характера	3-4	Практическое занятие №1	2
		Самостоятельная работа обучающихся	
Тема 1.3 Психология познавательной деятельности	5-6	Содержание учебного материала 1. Внимание 2. Ощущения и восприятие 3. Память 4. Мышление и речь 5. Воображение 6. Влияние особенностей познавательных процессов на деятельность человека	2
Тема 1.4	7-8	Практическое занятие №2	2

Изучение индивидуальных особенностей познавательных процессов		Самостоятельная работа обучающихся	
Тема 1.5 Эмоционально-волевая сфера личности	9-10	Содержание учебного материала	2
		1. Эмоции и чувства 2. Эмоциональные состояния 3. Структура волевого действия 4. Волевые качества личности 5. Влияние индивидуальных особенностей эмоционально-волевой сферы человека на общение и деятельность	
Тема 1.6 Развитие эмоционально-волевой сферы	11-12	Практическое занятие №3	2
		Самостоятельная работа обучающихся	
Тема 1.7 Психология общения	13-14	Содержание учебного материала	2
		1. Общение как особый вид активности 2. Виды общения 3. Барьеры общения 4. Манипуляции в общении 5. Культура делового общения	
Тема 1.8 Развитие навыков общения	15-16	Практическое занятие №4	2
		Самостоятельная работа обучающихся	
Раздел 2 Социальная адаптация личности			16
Тема 2.1 Социальная адаптация личности: понятие и сущность	17-18	Содержание учебного материала	2
		1. Понятие адаптации, ее фазы 2. Виды адаптации (по А.А.Налчаджян) 3. Факторы, влияющие на процесс социальной адаптации 4. Показатели успешной адаптации	
Тема 2.2	19-20	Практическое занятие №5	2
		Самостоятельная работа обучающихся	

Определение уровня социальной адаптированности			
Тема 2.3 Профессиональная адаптация	21-22	Содержание учебного материала	2
		1. Планирование карьеры 2. Психология успеха 3. Психология управления	
Тема 2.4 Стремление к успеху или избегание неудач	23-24	Практическое занятие №6	2
Тема 2.5 Оценка способностей к лидерству и определение стиля лидерства	25-26	Практическое занятие №7	2
		Самостоятельная работа обучающихся	
Тема 2.6 Психология межличностных отношений	27-28	Содержание учебного материала	2
		1. Межличностные отношения как взаимодействие людей 2. Эмоциональная сторона межличностных отношений 3. Виды и уровни межличностных отношений 4. Психология семьи	
Тема 2.7 Основы транзактного анализа	29-30	Содержание учебного материала	2
		1. Транзактный анализ 2. Типы ролей	
Тема 2.8 Тренинг межличностных отношений	31-32	Практическое занятие №8	2
		Самостоятельная работа обучающихся	

Тема 2.9 Анализ социальных взаимодействий в рамках трансактного анализа	33-34	Практическое занятие №9	2
Дифференцированный зачет	35-36		2
Всего: лекции, уроки практические занятия дифференцированный зачет			36 18 18 2 (из часов лекций)

3 Условия реализации учебной дисциплины

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации учебной дисциплины в колледже имеется кабинет психологии. Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- доска учебная
- рабочие места по количеству обучающихся
- рабочее место для преподавателя
- наглядные пособия (тематические плакаты)
- комплекты учебно-методической и нормативной документации.

Технические средства обучения:

- ноутбук
- принтер

3.2 Информационное обеспечение

Основные источники:

1. Соснин, В. А. Социальная психология : учебник / В.А. Соснин, Е.А. Красникова. — 3-е изд. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2021. — 335 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-492-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1203957> – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники:

1. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии : учебник / Н. С. Ефимова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2021. — 288 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0702-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1197266> – Режим доступа: по подписке.