

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальность  
21.02.01 Разработка нефтяных и газовых месторождений

Квалификация  
техник-технолог

Форма обучения  
очная

Бузулук 2024

## Содержание

1	Паспорт рабочей программы дисциплины	3
2	Структура и содержание дисциплины	5
3	Условия реализации дисциплины	14

# 1 Паспорт рабочей программы дисциплины

## 1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к социально-гуманитарному учебному циклу и изучается в 4 семестре.

## 1.2 Цели дисциплины (требования к результатам освоения дисциплины)

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07	<p>-применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</p> <p>-обеспечивать устойчивость объектов экономики в чрезвычайных ситуациях;</p> <p>-прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;</p> <p>-применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны.</p>	<p>- источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, поражающие факторы;</p> <p>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p>
	<p>-определять виды Вооруженных Сил, рода войск;</p> <p>-ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>-владеть общей физической и строевой подготовкой;</p> <p>-пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;</p> <p>-демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.</p>	<p>-основы военной службы и обороны государства;</p> <p>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;</li> <li>-осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</li> <li>-определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;</li> <li>-составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;</li> <li>-классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</li> <li>-основы здорового образа жизни.</li> </ul>
--	--	---

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

## 2 Структура и содержание дисциплины

### 2.1 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Виды учебной деятельности	Объем часов
Объем образовательной программы	68
Лекции, уроки	20
Практические занятия	48
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	

## **2.2 Тематический план и содержание дисциплины**

Наименование разделов учебной дисциплины	Номер занятия	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3	4
Раздел 1 Защита населения, объектов и территории в условиях чрезвычайных ситуаций			4
Тема 1.1 Устойчивость производства при ЧС	1-2	Содержание учебного материала: 1. Этапы создания устойчивости 2. Общие факторы, влияющие на устойчивость объекта 3. Мероприятия по ее повышению	2
Тема 1.2 Назначение и задачи ГО на объектах экономики	3-4	Содержание учебного материала: 1. Основные задачи, стоящие перед ГО 2. Режимы готовности, принцип формирования ГО 3. Гражданская оборона объекта БКПТ	2
Раздел 2 Особенности военной службы			16
Тема 2.1 Правовые основы военной службы	5-6	Содержание учебного материала: 1. Отличительные особенности военной службы 2. Конституция РФ о обороне 3. Федеральный закон «Об обороне» 4. ФЗ «О статусе военнослужащих» 5. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	2
Тема 2.2 Военная присяга – клятва воина на верность Родине	7-8	Содержание учебного материала: 1. Организация ритуала военной присяги 2. Нравственная сущность военной присяги	2
Тема 2.3 Прохождение военной службы по призыву	9-10	Содержание учебного материала: 1. Воинская обязанность граждан РФ 2. Воинские звания ВС РФ 3. Военная форма одежды ВС РФ	2
Тема 2.4 Прохождение военной службы по контракту	11-12	Содержание учебного материала: 1. Условия необходимые для заключения контракта 2. Права и льготы военнослужащих по контракту	2

Тема 2.5 Права и ответственность военнослужащих ВС РФ	13-14	Содержание учебного материала: 1. Права военнослужащих по призыву 2. Виды ответственности военнослужащих по призыву	2
Тема 2.6 Воинская дисциплина, ее сущность и значение	15-16	Содержание учебного материала: 1. Исторические примеры воинской дисциплины 2. Что значит – быть дисциплинированным воином	2
Тема 2.7 Парад войск Красной армии на Красной площади 07.11.1941 г	17-18	Самостоятельная работа №2	2
Тема 2.8 Ответственность военнослужащих за воинские преступления	19-20	Содержание учебного материала 1. Общие положения уголовного кодекса РФ 2. Ответственность военнослужащих за воинские преступления	2
Раздел 3 Основы военной службы /Основы медицинских знаний (юноши/девушки)			48
Тема 3.1 Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ / Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях рук и ног	21-22	Практическое занятие №1	2
		ПЗ №1, №2 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Доврачебная помощь при ранении рук и ног 3. Особенности наложения давящей повязки 4. Как произвести транспортировку потерпевшего?	
Тема 3.2 Дисциплинарный устав ВС РФ	23-24	Практическое занятие №2	2
Тема 3.3 Устав внутренней службы ВС РФ /	25-26	Практическое занятие №3	2
		ПЗ №3, №4 (девушки) 1. Признаки отравления алкоголем	



Оказание первой медицинской помощи при отравлении алкоголем		2. Первая помощь при отравлении алкоголем	
Тема 3.4 Строевой устав ВС РФ	27-28	Практическое занятие №4	2
Тема 3.5 Суточный наряд и его особенности/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях груди	29-30	Практическое занятие №5	2
		ПЗ №5 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение повязки на грудную клетку	
Тема 3.6 Организация караульной службы/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях головы	31-32	Практическое занятие №6	2
		ПЗ №6 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение повязки на голову различными способами	
Тема 3.7 Общие положения строевого устава/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях позвоночника и шеи	33-34	Практическое занятие №7	2
		ПЗ №7 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение давящей повязки на шею	
Тема 3.8 Строевая стойка,	35-36	Практическое занятие №8	2
		ПЗ №8 (девушки)	

строевой шаг, повороты на месте и в движении/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях в живот		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Краткая инструкция первой помощи</li> <li>2. Наложение повязки на живот</li> </ol>	
Тема 3.9 Выход из строя, подход к начальнику, постановка в строй/ Первая помощь при закрытых переломах	37-38	Практическое занятие №9	2
		ПЗ №9 (девушки) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды закрытых переломов</li> <li>2. Причины</li> <li>3. Как диагностировать</li> <li>4. Оказание первой помощи</li> </ol>	
Тема 3.10 Воинское приветствие/ Первая помощь при открытых переломах	39-40	Практическое занятие №10	2
		ПЗ №10 (девушки) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Признаки открытого перелома</li> <li>2. Первая помощь при открытом переломе</li> <li>3. Что нельзя делать при открытом переломе</li> </ol>	
Тема 3.11 Индивидуальные средства защиты органов дыхания военнослужащих и правила пользования ими/ Первая помощь при ожогах	41-42	Практическое занятие № 11	2
		ПЗ №11(девушки) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классификация ожогов</li> <li>2. Способы оказания помощи</li> </ol>	
Тема 3.12 Индивидуальные средства защиты кожи военнослужащих и правила пользования	43-44	Практическое занятие №12	2
		ПЗ №12 (девушки) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Признаки теплового удара</li> <li>2. Алгоритм действий</li> </ol>	

ими/ Первая помощь при тепловом ударе			
Тема 3.13 Индивидуальные средства защиты кожи военнослужащих и правила пользования ими/ Первая помощь при отсутствии сознания (обмороке)	45-46	Практическое занятие №13 ПЗ №13 (девушки) 1. Причины и признаки обморока 2. Алгоритм действий	2
Тема 3.14 Назначение ТТХ и общее устройство автомата АК-74/ Первая помощь при остановке сердца	47-48	Практическое занятие №14 ПЗ №14 (девушки) 1. Причины и признаки остановки сердца 2. Алгоритм действий	2
Тема 3.15 Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74/ Первая помощь при обморожении	49-50	Практическое занятие №15 ПЗ №15 (девушки) 1. Степени и признаки обморожения 2. Первая помощь при обморожении 3. Что нельзя делать при обморожении	2
Тема 3.16 Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74/ Первая помощь при отравлении газом	51-52	Практическое занятие №16 ПЗ №16 (девушки) 1. Причины газовой интоксикации 2. Клиническая картина отравления угарным газом 3. Принципы оказания неотложной помощи 4. Основные предостережения	2
Тема 3.17	53-54	Практическое занятие №17	2

Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74/ Первая помощь при укусах змеи		ПЗ №17 (девушки) 1. Симптоматические проявления 2. Важные сведения 3. Первая помощь	
Тема 3.18 Условия и порядок выполнения начального упражнения по стрельбе из АК-74/ Первая помощь при поражении электрическим током	55-56	Практическое занятие №18  ПЗ №18 (девушки) 1. Признаки поражения электрическим током 2. Способы оказания помощи при поражении электрическим током	2
Тема 3.19 Условия и порядок выполнения практической стрельбы из пневматической винтовки/ Правила использования тонометра	57-58	Практическое занятие №19  ПЗ №19, ПЗ №20 (девушки) 1. Виды тонометров 2. Отработка навыков пользования механическим тонометром	2
Тема 3.20 Практическая стрельба	59-60	Практическое занятие №20	2
Тема 3.21 Оказание неотложной медицинской помощи при ранениях/ Первая медицинская помощь при наркотическом отравлении	61-62	Практическое занятие №21  ПЗ №21, ПЗ №22 (девушки) 1. Признаки наркотического отравления 2. Оказание первой помощи	2

Тема 3.22 Оказание неотложной медицинской помощи при переломах	63-64	Практическое занятие №22	2
Тема 3.23 Практическая сдача нормативов по физической подготовке №1/ Первая медицинская помощь	65-66	Практическое занятие №23	2
		ПЗ №23 (девушки) 1. Признаки отравления угарным газом 2. Первая помощь при отравлении угарным газом	2
		ПЗ №24 (девушки) 1. Признаки обморожения 2. Первая медицинская помощь при отморожении	2
Тема 3.24 Практическая сдача нормативов по физической подготовке №2	67-68	Практическое занятие №24	2
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)			
Всего:			68
лекции, уроки			20
практические занятия			48

### **3 Условия реализации дисциплины**

#### **3.1 Материально-техническое обеспечение**

Кабинет безопасности жизнедеятельности (стол ученический двухместный, нерегулируемый, стул ученический, стол преподавателя, стул преподавателя. доска меловая, автоматизированное рабочее место преподавателя, проектор, экран, МФУ, комплект учебного наглядного материала по темам, комплекты для индивидуальной и групповой работы по основным видам программы).

#### **3.2 Информационное обеспечение дисциплины**

1 Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. – Москва : Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. – 138 с. : ил. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816> – Библиогр.: с. 126-127. – ISBN 978-5-4257-0483-2. – DOI 10.37791/978-5-4257-0483-2-2020-1-138. – Текст : электронный.

2 Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / А. В. Федорян. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2022. – 188 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2785-9. – DOI 10.23681/622004. – Текст : электронный.