

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Оренбургский государственный университет»
Бузулукский колледж промышленности и транспорта

Предметно-цикловая комиссия общеобразовательных и общепрофессиональных
дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОП.09 Безопасность жизнедеятельности»

Специальность
13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Квалификация

Техник

Форма обучения
Очная, заочная

Бузулук 2020

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» /сост. Петрашко И.И.– Бузулук: БКПТ ОГУ, 2020. – 18 с.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 14.12.2017 года №1216; примерной основной образовательной программы, рабочего учебного плана.

Рабочая программа разработана в соответствии с положением и шаблоном, утвержденными в БКПТ ОГУ.

Содержание

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
1.1 Область применения рабочей программы.....	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	4
1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	5
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	5
2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	7
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	16
3.1 Требования к минимальному материально – техническому обеспечению.....	16
3.2 Информационное обеспечение обучения.....	16
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	17
4.1 Критерии оценки знаний, умений, навыков.....	17

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу, изучается в 5 и 6 семестрах.

1.3 Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Базовая часть

Вариативная часть: (не предусмотрено)

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – 10 ПК 4.1	<ul style="list-style-type: none">– Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.– Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.– Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.– Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.– Применять первичные средства пожаротушения.– Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.– Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.– Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.– Оказывать первую помощь пострадавшим.	<ul style="list-style-type: none">– Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.– Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.– Основы законодательства о труде, организации охраны труда.– Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.– Основы военной службы и обороны государства.– Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.– Способы защиты населения от оружия массового поражения.– Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.– Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

		<ul style="list-style-type: none"> – Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. – Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. – Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 4.1. Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях.

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем учебной дисциплины	68
Самостоятельная работа	Не предусмотрено
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
консультации	Не предусмотрено
промежуточная аттестация	2 (из часов теории)

Наименование разделов учебной дисциплины	Номер занятия	Содержание учебного материала	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4	5
Раздел 1 Защита населения, объектов и территории в условиях чрезвычайных ситуаций			4	
Тема 1.1 Устойчивость производства при ЧС	1-2	Содержание учебного материала: 1. Этапы создания устойчивости 2. Общие факторы, влияющие на устойчивость объекта 3. Мероприятия по ее повышению	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа	не предусмотрено	
Тема 1.2 Назначение и задачи ГО на объектах экономики	3-4	Содержание учебного материала: 1. Основные задачи, стоящие перед ГО 2. Режимы готовности, принцип формирования ГО 3. Гражданская оборона объекта БКПТ	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа	не предусмотрено	
Раздел 2 Особенности военной службы			14	
Тема 2.1 Правовые основы военной службы	5-6	Содержание учебного материала: 1. Отличительные особенности военной службы 2. Конституция РФ о обороне 3. Федеральный закон «Об обороне» 4. ФЗ «О статусе военнослужащих» 5. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа	не предусмотрено	

Тема 2.2 Военная присяга – клятва воина на верность Родине	7-8	Содержание учебного материала: 1. Организация ритуала военной присяги 2. Нравственная сущность военной присяги	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа	не предусмотрено	
Тема 2.3 Прохождение военной службы по призыву	9-10	Содержание учебного материала: 1. Воинская обязанность граждан РФ 2. Воинские звания ВС РФ 3. Военная форма одежды ВС РФ	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа	не предусмотрено	
Тема 2.4 Прохождение военной службы по контракту	11-12	Содержание учебного материала: 1. Условия необходимые для заключения контракта 2. Права и льготы военнослужащих по контракту	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа	не предусмотрено	
Тема 2.5 Права и ответственность военнослужащих ВС РФ	13-14	Содержание учебного материала: 1. Права военнослужащих по призыву 2. Виды ответственности военнослужащих по призыву	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
Тема 2.6 Воинская дисциплина, ее сущность и значение	15-16	Содержание учебного материала: 1. Исторические примеры воинской дисциплины 2. Что значит – быть дисциплинированным воином	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	

Тема 2.7 Ответственность военнослужащих за воинские преступления	17-18	Содержание учебного материала 1. Общие положения уголовного кодекса РФ 2. Ответственность военнослужащих за воинские преступления	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		Практические занятия	не предусмотрено	
Раздел 3 Основы военной службы /Основы медицинских знаний (юноши/девушки)			50	
Тема 3.1 Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ / Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях рук и ног	19-20	Практическое занятие №1	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №1, №2 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Доврачебная помощь при ранении рук и ног 3. Особенности наложения давящей повязки 4. Как произвести транспортировку потерпевшего?		
Тема 3.2 Дисциплинарный устав ВС РФ	21-22	Практическое занятие №2	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.3 Устав внутренней службы ВС РФ / Оказание первой медицинской помощи при отравлении алкоголем	23-24	Практическое занятие №3	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №3, №4 (девушки) 1. Признаки отравления алкоголем 2. Первая помощь при отравлении алкоголем		
Тема 3.4 Строевой устав ВС РФ	25-26	Практическое занятие №4	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.5 Суточный наряд и его особенности/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях груди	27-28	Практическое занятие №5	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №5 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение повязки на грудную клетку		

Тема 3.6 Организация караульной службы/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях головы	29-30	Практическое занятие №6	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №6 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение повязки на голову различными способами		
Тема 3.7 Общие положения строевого устава/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях позвоночника и шеи	31-32	Практическое занятие №7	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №7 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение давящей повязки на шею		
Тема 3.8 Строевая стойка, строевой шаг, повороты на месте и в движении/ Оказание первой медицинской помощи при огнестрельных ранениях в живот	33-34	Практическое занятие №8	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №8 (девушки) 1. Краткая инструкция первой помощи 2. Наложение повязки на живот		
Тема 3.9 Выход из строя, подход к начальнику, постановка в строй/ Первая помощь при закрытых переломах	35-36	Практическое занятие №9	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №9 (девушки) 1. Виды закрытых переломов 2. Причины 3. Как диагностировать 4. Оказание первой помощи		
Тема 3.10 Воинское приветствие/ Первая помощь при	37-38	Практическое занятие №10	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №10 (девушки)		

открытых переломах		<ol style="list-style-type: none"> 1. Признаки открытого перелома 2. Первая помощь при открытом переломе 3. Что нельзя делать при открытом переломе 		
Тема 3.11 Индивидуальные средства защиты органов дыхания военнослужащих и правила пользования ими/ Первая помощь при ожогах	39-40	Практическое занятие № 11	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №11(девушки) <ol style="list-style-type: none"> 1. Классификация ожогов 2. Способы оказания помощи 		
Тема 3.12 Индивидуальные средства защиты кожи военнослужащих и правила пользования ими/ Первая помощь при тепловом ударе	41-42	Практическое занятие №12	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №12 (девушки) <ol style="list-style-type: none"> 1. Признаки теплового удара 2. Алгоритм действий 		
Тема 3.13 Индивидуальные средства защиты кожи военнослужащих и правила пользования ими/ Первая помощь при отсутствии сознания (обмороке)	43-44	Практическое занятие №13	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №13 (девушки) <ol style="list-style-type: none"> 1. Причины и признаки обморока 2. Алгоритм действий 		
Тема 3.14 Назначение ТТХ и общее устройство автомата АК-74/ Первая помощь при	45-46	Практическое занятие №14	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №14 (девушки) <ol style="list-style-type: none"> 1. Причины и признаки остановки сердца 2. Алгоритм действий 		

остановке сердца				
Тема 3.15 Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74/ Первая помощь при обморожении	47-48	Практическое занятие №15 ПЗ №15 (девушки) 1. Степени и признаки обморожения 2. Первая помощь при обморожении 3. Что нельзя делать при обморожении	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.16 Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74/ Первая помощь при отравлении газом	49-50	Практическое занятие №16 ПЗ №16 (девушки) 1. Причины газовой интоксикации 2. Клиническая картина отравления угарным газом 3. Принципы оказания неотложной помощи 4. Основные предостережения	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.17 Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74/ Первая помощь при укусах змеи	51-52	Практическое занятие №17 ПЗ №17 (девушки) 1. Симптоматические проявления 2. Важные сведения 3. Первая помощь	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.18 Условия и порядок выполнения начального упражнения по стрельбе из АК-74/ Первая помощь при поражении электрическим током	53-54	Практическое занятие №18 ПЗ №18 (девушки) 1. Признаки поражения электрическим током 2. Способы оказания помощи при поражении электрическим током	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.19 Условия и порядок выполнения практической стрельбы из пневматической винтовки/ Правила использования	55-56	Практическое занятие №19 ПЗ №19, ПЗ №20 1. Виды тонометров 2. Отработка навыков пользования механическим тонометром	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3

тонометра				
Тема 3.20 Практическая стрельба	57-58	Практическое занятие №20	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.21 Оказание неотложной медицинской помощи при ранениях/ Первая медицинская помощь при наркотическом отравлении	59-60	Практическое занятие №21	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №21, ПЗ №22 (девушки) 1. Признаки наркотического отравления 2. Оказание первой помощи		
Тема 3.22 Оказание неотложной медицинской помощи при переломах	61-62	Практическое занятие №22	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
Тема 3.23 Практическая сдача нормативов по физической подготовке №1/ Первая медицинская помощь	63-64	Практическое занятие №23	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3
		ПЗ №23 (девушки) 1. Признаки отравления угарным газом 2. Первая помощь при отравлении угарным газом	2	
		ПЗ №24 (девушки) 1. Признаки обморожения 2. Первая медицинская помощь при отморожении	2	
Тема 3.24 Практическая сдача нормативов по физической подготовке №2	65-66	Практическое занятие №24	2	ОК 01-10 ПК 1.1-3.3

Дифференцированный зачет	67-68		2
Всего			68
теория			20
практические занятия			48
промежуточная аттестация			2 (из часов теории)

2.3 Разделы дисциплины, изучаемые студентами заочной формы обучения

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов			
		Всего	Аудиторная работа		Внеаудиторная самостоятельная работа
			Теория	Практические занятия	
1	Защита населения, объектов и территории в условиях чрезвычайных ситуаций	4	4	-	-
2	Особенности военной службы	16	8	-	8
3	Основы военной службы /Основы медицинских знаний (юноши/девушки)	48	-	2	46
Итого		68	12	2	54

2.4 Тематический план учебной дисциплины для студентов заочной формы обучения

№ раздела	Темы, выносимые на аудиторное изучение	Количество часов
1	Устойчивость производства при ЧС	2
1	Назначение и задачи ГО на объектах экономики	2
2	Правовые основы военной службы	2
2	Военная присяга – клятва воина на верность Родине	2
2	Преступление против военной службы	2
2	Строгое соблюдение правил техники безопасности – залог успешного прохождения военной службы	2
3	Порядок неполной разборки-сборки автомата АК-74 (ПЗ №15)/ Правила использования тонометра (ПЗ №17)	2
Всего		14

3 Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины в колледже предусмотрен кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- необходимая методическая и справочная литература.

Технические средства обучения:

- телевизор
- DVD-приставка
- мультимедийные презентации по тематике дисциплины

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Основные источники

1. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности / Т.А. Хван, П.А. Хван. – Изд. 9-е. – Ростов-на-Дону : Издательство «Феникс», 2014. – 416 с. : ил. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256257>

3.2.2 Дополнительные источники

1. Евтушенко С.И., Лепихова В.А., Версилов С.О., Бондаренко В.А., Чибинев Н.Н. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: Учебник. - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 325 с.: - ISBN 978-5-369-01233-8 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/415433>

4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. – Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. – Основы законодательства о труде, организации охраны труда. – Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. – Основы военной службы и обороны государства. – Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. – Способы защиты населения от оружия массового поражения. – Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. – Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. – Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. – Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. – Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные</p>	<p>Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, результатов выполнения практических работ, устный индивидуальный опрос. Письменный опрос в форме тестирования</p>
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		

<ul style="list-style-type: none"> – Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. – Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. – Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. – Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. – Применять первичные средства пожаротушения. – Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. – Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. – Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. – Оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>задания содержат грубые ошибки.</p>	<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ.</p> <p>Текущий контроль в форме защиты практических работ</p>
---	--	--