

## Родителям об адаптации

Особая роль в адаптации первокурсников принадлежит родителям. Первокурсник все еще ребенок. Основная задача родителей заключается в том, чтобы помочь студентам нового набора органично вписаться в образовательный процесс, сохранив при этом целостность и уникальность личности, способной к самореализации, самоконтролю, самопознанию.

### Советы родителям на каждый день

✚ Говорить сыну (дочери): «Людям должно быть с тобой легко» - не бойтесь повторять это.

✚ Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

✚ Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому; возвращаясь, домой, не забывайте сказать: «А все – таки, как хорошо у нас дома!»

✚ Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».

✚ В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно неправы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.

✚ Если у вас есть возможность дойти до колледжа вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.

✚ Научитесь встречать ребенка после занятий. Не стоит первым задавать вопрос, «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задавать контрольные вопросы: «Что было интересного сегодня?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в колледже?».

✚ Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

✚ Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

✚ Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

