

## Рекомендации преподавателям по адаптации первокурсников

- ✚ На первых занятиях ознакомить с системой обучения в колледже и требованиями к знаниям.
- ✚ Провести беседу о правильном слушании лекции.
- ✚ Учить студентов правильно работать с книгой, методическими пособиями.
- ✚ Учитывать индивидуальный подход к студенту при опросе с учетом психологических и возрастных особенностей.
- ✚ Скорректировать количество домашнего задания и письменных работ по требованиям программ.
- ✚ Использовать способы воздействия на мотивационную сферу студента: проблемное обучение, приемы активизации, общение, разнообразные педагогические технологии, компьютерное обучение.
- ✚ Проводить менее стрессогенный опрос: письменный, текстовый или групповой.
- ✚ Уделять внимание беседам о нравственности, самовоспитании, об организации режима дня, профилактике заболеваний.
- ✚ Всячески предупреждать повышение тревожности у студентов.
- ✚ Применять такие формы и методы обучения, которые позволили бы студентам эффективно общаться с целью скорейшей адаптации.

